



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулюхова Т.А.

Сударкина Е. А.

06 сентября 2024

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	6,9		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,46	4,09	402	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,06	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	18,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,01	627	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 37,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,93	3,00	5,67	54	Салат из белокочанной капусты	040	3,60
1,76	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	4,10	23,50	177	Макаронные изделия отварные с овощами	130	14,30
10,47	12,11	13,84	184	Крокеты с соусом	050/30	18,31
1		21,0	47	Напиток из шиповника	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,84	22,22	105,37	659,2	Итого	655	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная-	50	10,11
1		18,2	76	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 18,96

<u>Ужин</u>						
3,90	7,13	15,66	155	Картофель отварной	150	15,84
9,64	6,57	2,1	170,0	Стей (Шницель) из курицы с соусом	90	16,50
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,43	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	16,08	47,49	454,5	Итого	447	
						Стоимость комплекса (руб.): 38,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,9

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./